



Роман на работе: «за» и «против»

Работа врача-невролога отнимает много физических сил и требует мощных энергетических затрат. Где же взять поддержку, опору, источник энергии? Нередко ответ находится совсем рядом — вступая в отношения с таким же врачом, как вы сами, вы избавляетесь от необходимости оправдываться за задержки на работе или консультации по телефону даже в позднее время, немногословие за ужином или быстрый отход ко сну.

При этом вы можете найти понимание в личных и профессиональных вопросах, которые не хотели бы открыто озвучивать на работе. Наверное, поэтому любовные отношения на работе среди медиков не редкость. Какие плюсы и минусы можно извлечь из отношений на работе врачу-неврологу? Как не навредить себе в погоне за личным счастьем?

Плюсы и минусы служебного романа

Как лёгкая интрижка, так и серьёзные отношения, создание семьи могут укрепить или, наоборот, разрушить не только внутренний мир, но и карьеру врача. Мир медицины — это отдельная территория, на которой действуют свои законы этики, деонтологии, общения между коллегами, и это нельзя не учитывать, делая свою личную жизнь частью этого мира. Рассмотрим положительные и отрицательные стороны отношений на работе, которые нужно учитывать, принимая решение о начале такого романа.

Плюсы отношений на работе:

+ Возможность быстро узнать друг друга

Работая вместе, вы неизбежно узнаете практически все о своём потенциальном партнёре — как о его профессиональных, так и о личных качествах. Это экономит уйму времени на первых этапах общения, при этом скрыть какие-то негативные моменты становится очень сложно.

+ Общие интересы

Будучи в отношениях с коллегой, можно всегда быть уверенным, что вам будет с кем обсудить интересные медицинские случаи или получить поддержку в конфликтных ситуациях.

+ Совместные путешествия

Выезд на медицинскую конференцию, которые врачи по долгу профессии обязаны посещать в рамках непрерывного медицинского образования, может превратиться в мини-отпуск: как правило, все важные с профессиональной точки зрения события происходят в первой половине дня, а вечернее время можно посвятить друг другу.

+ Уверенность в надёжности партнёра

Мир медиков очень тесен, поэтому о каждом, даже мимолётном рабочем романе в нем быстро становится известно. Партнёр будет раскрыт перед вами, впрочем, вы перед ним — тоже, и об этом нужно помнить.

+ Возможность проводить больше времени вместе

Даже совместный обед или поездка на работу вместе в условиях естественной рабочей загруженности врача-невролога может стать отличным подспорьем для отношений.

+ Повышение эффективности работы

Любовь окрыляет и вдохновляет, что обычно благотворно сказывается на эффективности работы. Когда вы с партнёром работаете вместе, у вас есть уникальная возможность продемонстрировать свой высокий профессиональный уровень друг перед другом — почему бы ею не воспользоваться?

+ Возможность оставаться в курсе событий на работе даже в длительное отсутствие

Если один из партнёров, например, уходит в отпуск по уходу за ребёнком, то у него сохраняется возможность узнавать об изменениях в коллективе или условиях работы в режиме реального времени. Благодаря этому при возвращении на работу можно избежать потрясений или неприятных неожиданностей.

Минусы отношений на работе:

— Сплетни и пересуды

О подробностях вашей личной жизни будут ходить легенды, порой не имеющие ничего общего с реальностью: всё, что померещится подслеповатой нянечке или глуховатой буфетчице, будет приниматься за истину. В некоторых коллективах служебный роман может стать серьёзным ударом по репутации, которая в медицинском сообществе очень важна. Отношения между врачами на работе сравнимы с романами звёзд шоу-бизнеса, только публика ограничена количеством работников конкретного ЛПУ. Хватит ли у вас сил относиться к таким разговорам с юмором или раз и навсегда пресечь их — большой вопрос.

— Интриги коллег

Существует неприятный тип людей, которым вы неинтересны ровно до тех пор, пока не окажетесь в отношениях с кем-то другим. Если такие персонажи присутствуют среди ваших коллег, то начав роман на работе, будьте готовы к их внезапным навязчивым ухаживаниям или даже интригам и провокациям.

— Слишком много времени вместе

Если для одних пар возможность не расставаться даже на работе — благо, для других — серьёзная проблема. Каждый человек нуждается в некоторой автономности, личном пространстве, которого при условии совместной работы становится очень мало.

— Снижение эффективности работы

Выше говорилось, что многих людей любовь окрыляет и помогает работать эффективнее. Но случаются обратные ситуации — когда отношения с коллегой начинают отвлекать от работы, что приводит к ошибкам, которые в работе врача-невролога могут иметь очень серьёзные последствия для пациентов и собственной карьеры.

— Ревность к профессиональным успехам

Обратная медаль общих интересов у людей одной и той же специальности — появление нездоровой конкуренции. Ревность к профессиональным успехам в паре, где оба партнёра работают в одном месте, может оказаться особенно болезненной и серьёзно повлиять на развитие отношений.

— Негативные последствия для карьеры

Закона, запрещающего отношения на рабочем месте нет, однако в некоторых частных медицинских центрах существуют те или иные внутренние правила трудовой этики, которые могут запрещать, например, связь между начальником и подчинённым.

— Проблемы на работе в случае разрыва отношений

Безусловно, такой сценарий не обязательно случается — если оба партнёра в паре зрелые и сумели расстаться цивилизованно, они могут продолжать без проблем работать вместе, не создавая сложностей друг другу. Но на практике так случается далеко не всегда — разрыв может стать настоящей болезненной, что единственным адекватным выходом из возникшего конфликта становится смена места работы. В самых токсичных случаях может дойти до открытых конфликтов с попытками настроить против бывшего партнёра других коллег, бойкота в коллективе и других форм агрессии. Таким образом, помимо личной жизни может пострадать и карьера.

— Ревность при смене места работы

Предположим, ваши отношения в полном порядке, но по ряду причин (более высокая зарплата, сокращение, другие обстоятельства) ваш партнёр переходит на работу в другое место. Мысль о том, что ваши отношения начались на работе, значит, и на новом месте ваш партнёр может вступить в новый роман, неизбежна, а вместе с ней неизбежны отравляющие отношения подозрения и ревность.

Роман на работе без вреда нервам и карьере

Любой роман может стать серьёзным испытанием для нервной системы и сложившейся жизни в целом, поэтому психологи не устают напоминать, что даже когда захлестывают чувства, нужно сохранять способность трезво мыслить. В случае романа с коллегой такой подход становится особенно важен. Вот несколько практических рекомендаций, которые помогут не наломать дров и не поставить в порыве чувств под удар карьеру.

Ответьте на вопрос, насколько это серьёзно

Далеко не каждый роман обязан заканчиваться сказочным «...и жили они долго и счастливо, и умерли в один день» — можно хотеть как серьёзных отношений и создания семьи, так и кратковременной интрижки без обязательств друг перед другом. Поэтому определите для себя вашу готовность погрузиться в романтическую связь: если решёт одёту несерьёзном приключении, достаточно просто оставить его между вами и дальше работать, как работали. Если же вы оба хотите серьёзных отношений, придётся продумать свои дальнейшие шаги.

Заранее обсудите ваши отношения и планы с партнёром

В отношениях, какими бы длительными они ни были, участвуют двое — значит, очень важно исключить расхождения во взглядах на ваш роман со второй половиной. Честно и открыто обсудите свои желания, насколько сделать это до того, как ваши отношения станут по-настоящему близкими.

Будьте честны

Это универсальный совет для любых отношений, но для служебных романов он особенно актуален. Иногда, уже имея постоянного партнёра и встретив отвлекательного человека на работе, появляется соблазн завести с ним параллельные отношения, не разрывая имеющиеся. Постарайтесь не делать этого — такие треугольники за редчайшими исключениями не заканчиваются ничем хорошим. Двойная жизнь может дорого обойтись не только вашей нервной системе, но и карьере.

Учтите внутренние правила вашего лечебного учреждения

Если в вашем лечебном учреждении существуют внутренние ограничения на близкие отношения, например, с начальством, стоит учесть их и, если служебный роман вам все-таки дорог, задуматься о переходе на другое место работы.

Обсудите с партнёром то, как вы будете себя вести на работе

Будете ли вы скрывать отношения или же не станете прятаться от коллег? Как поступите в случае сплетён, что будете делать, если о вашем романе все-таки узнает коллектив?

Обозначьте своё личное пространство

Быть вместе на работе — замечательно, но для многих пар губительно. Найдите хобби или выделите время, которое вы будете посвящать исключительно себе. Как бы ни были горячи чувства и крепки отношения, люди в паре не срастаются в единое целое, каждому партнёру нужно личное пространство.

Подумайте о своих действиях в случае разрыва

Никто не хочет думать о том, что будет, если произойдёт расставание — особенно тогда, когда отношения только начались и не омрачены взаимными упреками. Однако учитывая специфику служебного романа, стоит задуматься о возможном негативном сценарии. Что вы будете делать, если расстанетесь, особенно если отношения с бывшим партнёром станут токсичными и понадобится сменить место работы? При наличии такого, хотя бы примерного плана, больше вероятность того, что ваша карьера не пострадает из-за личных проблем.

Как мы видим, в отношениях на работе есть как положительные, так и отрицательные стороны, впрочем, они есть в любых вариантах отношений, вне зависимости от места работы партнёров. Трезво взвесьте все «за» и «против», обговорите важные моменты «на берегу», до того как погрузиться в чувства с головой — такой подход позволит хотя бы частично избежать неприятных сюрпризов в дальнейшем.

Список литературы

- Ковыршина Светлана Викторовна СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН КАК ПРЕДМЕТ ИЗУЧЕНИЯ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА» // Теория и практика социогуманитарных наук. 2022. №1 (17).
- Эми Галло «Разрешение конфликтов»