



ИССЛЕДОВАНИЕ КОМАНДА

(КОМПЛЕМЕНТАРНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ:
МИЛЬГАММА® ПРИ ОСТЕОАРТРИТЕ
И НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ДОРСАЛГИИ)¹



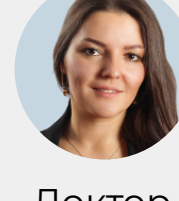
ЛИЛА
Александр
Михайлович

Директор Института Ревматологии, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-ревматолог МЗ РФ, заслуженный врач РФ



КАРАТЕЕВ
Андрей
Евгеньевич

Доктор медицинских наук, руководитель отдела воспалительных заболеваний суставов Института Ревматологии



ФИЛАТОВА
Екатерина
Сергеевна

Доктор медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории патофизиологии боли и полиморфизма ревматологических заболеваний Института Ревматологии

ПРОВЕДЕНО ПИЛОТНОЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КОМАНДА

(Комплементарное Обезболивание: Мильгамма® при остеоАртрите и Неспецифической ДорсАлгии), в котором изучалась динамика основных симптомов у пациентов с сочетанием остеоартрита и хронической неспецифической боли в спине на фоне лечения комбинацией НПВП*

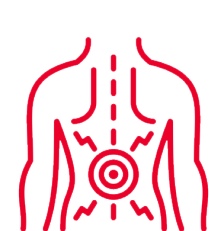
и комплекса витаминов В1, В6 и В12.



Всем пациентам была назначена комбинация НПВП (эторикоксиб 60 мг/сут в течение 14 дней) и комплекса витаминов группы В: препарат Мильгамма®, содержащий:

- тиамина гидрохлорид 100 мг,
- пиридоксина гидрохлорид 100 мг,
- цианокобаламин 1,0 мг
- лидокаина гидрохлорид 20 мг,

по 2 мл для внутримышечного введения 1 раз в день №10.



Около 40% пациентов с болью в суставах также испытывают боль в спине

РЕЗУЛЬТАТЫ¹:

К моменту окончания курса терапии была зафиксирована статистически значимая положительная динамика основных клинических проявлений ОА и ХНБС.



Также была отмечена статистически значимая динамика индекса FiRST (Fibromyalgia Rapid Screening Tool — опросник для выявления фибромиалгии)

↓ СНИЗИЛСЯ НА **43%**

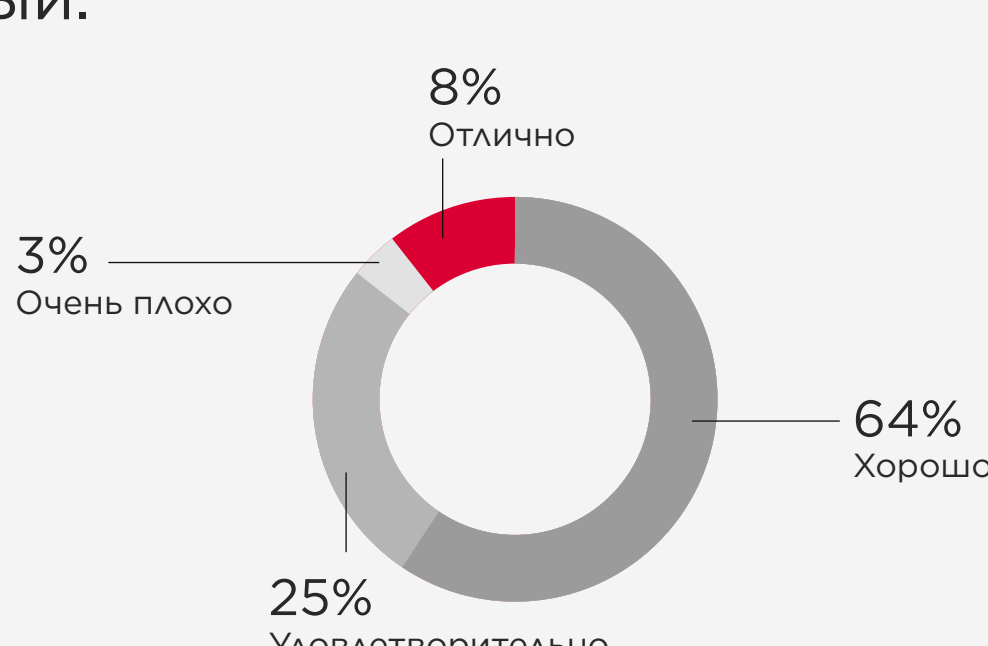
Индекс CSI (опросник центральной сенситизации)

↓ СНИЗИЛСЯ НА **11%**



Подавляющее большинство пациентов (97%) оценили результат терапии НПВП и КВВ как положительный.

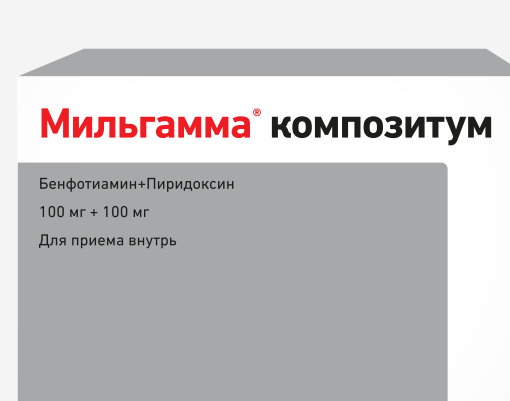
ОЦЕНКА ПАЦИЕНТАМИ РЕЗУЛЬТАТА ЛЕЧЕНИЯ ПО ШКАЛЕ ЛИКЕРА



ВЫВОДЫ:

Полученные результаты исследования и данные литературы подтверждают целесообразность применения комплекса витаминов гр.В как комплементарного подхода (в дополнение к стандартным методам) в комплексной анальгетической терапии ОА и ХНБС.¹

Мильгамма® с переходом на Мильгамма® композитум — это специально разработанная** нейротропная терапевтическая программа, обеспечивающая терапевтические дозы витаминов В1, В6 и В12²



- Значимо снижает боль с первого дня⁴
- Снижает курсовую потребность в НПВП в 2 раза⁵
- В 2 раза больше пациентов полностью избавились от боли⁴, чем при монотерапии НПВП
- Лидокаин делает инъекцию в 2 раза более комфортной⁶
- Увеличивает эффективность терапии до 97%⁷
- Для восстановления нужно время курс от 4 недель⁸

Рекомендованная схема терапии⁸⁻¹⁰



* НПВП — нестероидные противовоспалительные препараты.
** Для быстрого достижения высокого уровня препарата в крови лечение целесообразно начинать с 2,0 мл в сутки в течение 5-10 дней. В дальнейшем после стихания болевого синдрома и при легких формах заболевания переходят на терапию лекарственной формой для приема внутрь (Мильгамма® композитум) либо на более редкие инъекции.
1. Филатова Е. С. и соавт. Оценка эффективности комплексной анальгетической терапии, включающей комбинацию витаминов группы В, при сочетании остеоартрита и хронической боли в нижней части спины (результаты пилотного открытого клинического исследования) // Современная ревматология. – 2024. – Т. 18. – № 2. – С. 56-61.
2. Екушева Е. В., Волоченов В. Б. Универсальное средство от боли // Non Nocens. 2022, 07, 93-97 с
3. №1 у неврологов среди витаминных групп В в инъекциях. Данные Rindex Solutoon, 1 квартал 2024
4. В рамках комбинированной терапии Данилов А. Б. // РМЖ. 2008; спецвыпуск «Болевой синдром»
5. Carlos-Alberto Calderon-Ospina et al / Pain Medicine, Volume 21, Issue 4, April 2020
6. Вознюк К.О. и соавт./ Российский журнал боли. 2020;18(3):20-24.
7. Суммарное количество пациентов с «хорошим» и «умеренным» эффектом после 4 недель нейротропной терапии Мильгамма® композитум.
8. Более 90% неврологов назначают препарат курсом от 4 недель Баринов А.Н. и соавт.// РМЖ 2016, 26:1650-1656
9. ОКП Мильгамма®, РУ № ЛП-Н(001507)-Р(Р-РУ). В случае выраженного болевого синдрома лечение целесообразно начинать с 2,0 мл в течение 5-10 дней.
10. ИМП Мильгамма® композитум, РУ № П N01255/01. После 4 недель лечения врач должен принять решения о необходимости приема препарата в повышенной дозе и рассмотреть возможность снижения до 1 таблетки в сутки.



ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Дистрибьютор в РФ и организация, принимающая претензии потребителей: ООО «Верваг Фарма» 121170, РФ, Москва, ул. Поклонная, д. 3 корп. 4. +7 (495) 382–85–56

[RU.MilgFam.2024.14](#) erid: 2Vtzqx3dam1

www.woerwagpharma.ru

К ДРУГИМ СЛУЧАЯМ